

В последние годы экстракорпоральная ударно-волновая терапия (ЭУВТ) была признана в научной литературе безопасным и эффективным способом уменьшения мышечной спастичности. В рамках настоящего обзора группа авторов, в которую входит опытный пользователь PiezoWave2, анализирует доказательства и эффективность ЭУВТ в лечении спастичности.

## Обзор: Последние достижения в лечении спастичности: экстракорпоральная ударно-волновая терапия

### Общие сведения и введение

ЭУВТ считается ценным вспомогательным методом в сочетании со стандартным лечением и реабилитацией. Соответственно, в настоящем описательном обзоре основное внимание будет уделено текущим данным об ЭУВТ в лечении спастичности.

Спастичность является распространенным следствием поражения центральных двигательных нейронов. Спастичность часто проявляется не только при инсульте, но и при других расстройствах, таких как рассеянный склероз, детский церебральный паралич (ДЦП) и травмы нервной системы.

### Воздействие ЭУВТ на нервно-мышечные ткани (выдержка)

Увеличение содержания оксида азота может еще больше увеличить неоваскуляризацию мышц и сухожилий, тем самым улучшая мышечную жесткость. Снижение спастичности может быть достигнуто за счет улучшения прочности соединительных тканей путем непосредственного воздействия на фиброз в мышцах, подвергнутых спастичности.

ЭУВТ может вызвать биологическую реакцию, которая заключается в чередовании метаболических и пролиферативных процессов, тем самым влияющих на фиброз мышц и реологические свойства.

### Авторы пришли к следующему выводу:

Обзор показывает, что ЭУВТ является безопасной и эффективной альтернативой при лечении спастичности, вызванной инсультом, ДЦП и другими поражениями центрального двигательного нейрона (синдром центрального двигательного нейрона). ЭУВТ оказывает заметное / непосредственное влияние на параметры спастичности, такие как оценка MAS (модифицированная шкала Эшворта) и оценка MTS (модифицированная шкала Тардые) [примечание: это клинические шкалы, которые оценивают спастичность и количественно определяют мышечный тонус]; тем не менее, в отношении функционального восстановления продемонстрированы противоречивые результаты. До настоящего времени не разработано утвержденных практических рекомендаций по стандартным параметрам применения ЭУВТ в лечении спастичности у разных групп пациентов и разных частей мышц. Соответственно, необходимо дальнейшее проведение всесторонних и крупномасштабных исследований.

Со статьей можно ознакомиться по следующей ссылке: <https://www.mdpi.com/2077-0383/10/20/4723/htm>

